

VOLLMOND



YOGA & KLANG

Sonntag, 19. Dezember 2021

Dienstag, 18. Januar 2022

Mittwoch, 16. Februar 2022

Freitag, 18. März 2022

21.00 - 22.00 Uhr im Schweizerhof Flims

Achtsame Yogaübungen sind gefolgt von einer Klangmeditation für die optimale Entspannung.

Geniessen und gleichzeitig etwas Gutes tun.
Die Lektionen sind kostenlos, wir sammeln
Spenden für die StarKids Foundation,
welche Kinder in extremer Armut unterstützt.

Geleitet von Tara Meier - Anmeldung an der Hotelreception
unter: info@schweizerhof-flims.ch oder 081 928 10 10

