



# SEI DABEI – SPIEL DICH FREI

GOLF MENTAL WOCHEN 2024

Golf ist wie das Leben selbst: Nur wer handelt, kann sich verbessern und seine Ziele erreichen. Dabei kommt es vor allem auf die mentale Fitness an. Die gute Nachricht: Du verbesserst nicht nur deine Spielweise, sondern auch deine Resilienz. Denn das Leben im Hier und Jetzt fördert deine Fokussierung und dein Durchhaltevermögen. Du wirst sehen, wie viel Spaß es macht, sich zu verbessern!

**VERBESSERN WIR DEIN SPIEL UND STÄRKEN DEINE MENTALITÄT!  
5 TAGE IN DER SCHWEIZ, AUF DEN SCHÖNSTEN PLÄTZEN DER ALPEN!**



BUNA VISTA GOLF  
SAGOGN



GOLFCLUB  
DOMAT / EMS

**SCHWEIZERHOF LIMS**  
ROMANTIK HOTEL & SPA SEIT 1903

SCHWEIZERHOF FLIMS  
ROMANTIK HOTEL & SPA

## ANMELDUNG GOLF MENTAL WOCHEN 2024

Hiermit melde ich mich **VERBINDLICH** für die Golf Mental Woche an.

Name

Begleitperson

Adresse, Ort

Telefon

HCP

Datum

Termin bitte ankreuzen

 24.06.2024 – 28.06.2024

Wenn du überlegst, früher anzureisen oder später abzureisen und deshalb zusätzliche Übernachtungen möchtest, bitten wir dich, uns das bitte rechtzeitig mitzuteilen.

 Einzelzimmer Doppelzimmer

E-Mail

Heimatclub

Unterschrift

BITTE BEACHTEN SIE, DASS DIE DURCHFÜHRUNG DER GOLF MENTAL WOCHEN  
EINE MINDESTTEILNEHMERZAHL VON 8 PERSONEN ERFORDERT!

ANMELDESCHLUSS: 01.05.2024

[www.robertnussbaumer.golf](http://www.robertnussbaumer.golf)

**ANMELDUNG PER MAIL AN:  
[office@robertnussbaumer.com](mailto:office@robertnussbaumer.com)**

PROGRAMM GOLF MENTAL WOCHEN 2024 >



Robert Nussbaumer bewegt Menschen



## GOLF SPIELEN, LEBEN MEISTERN: WAS DIR DIE GOLF MENTAL WOCHEN WIRKLICH BRINGT!

Es geht weit über den Golfplatz hinaus! Diese intensive Woche schenkt dir nicht nur präzisere Schläge und konstantere Ergebnisse, sondern auch eine robustere mentale Ausdauer, die dich in allen Lebenslagen begleitet. Mit dieser mentalen Golfwoche investierst du in eine Zukunft, in der du stärker, selbstsicherer und erfolgreicher bist – und das nicht nur im Spiel. Es ist mehr als eine Woche; es ist eine lebensverändernde Erfahrung. Eine Investition in dich selbst, die nachhaltig Früchte trägt – im Golf und Alltag!

## PROGRAMM GOLF MENTAL WOCHEN 2024

### TERMIN:

24.06. – 28.06.2024



#### TAG 1 - MONTAG

- ▶ 14.00: Come together – Willkommen im Buna Vista Golf Sagn
- ▶ 15.00 - 18.00: Golf Mental Workshop Teil 1: Erfolg entsteht im Kopf
- ▶ 19.00: Abendessen im Schweizerhof Flims Romantik Hotel & Spa

#### TAG 2 - DIENSTAG

- ▶ 09.00 - 11.30: Training mit Golf Pro auf der Anlage des Buna Vista Golf Sagn
- ▶ 13.00: 18 Loch am Buna Vista Golf Sagn mit mentaler Begleitung
- ▶ 19.00: Abendessen im Schweizerhof Flims Romantik Hotel & Spa

#### TAG 3 - MITTWOCH

- ▶ 09.00 - 12.00: Golf Mental Workshop Teil 2: So löse ich meine Blockaden im Kopf um mein bestes Golf zu spielen
- ▶ Nachmittag zur freien Gestaltung
- ▶ 19.00: Abendessen im Schweizerhof Flims Romantik Hotel & Spa

#### TAG 4 - DONNERSTAG

- ▶ 09.00 - 11.30: Golf Mental Workshop Teil 3: Der Weg zum Champion
- ▶ 13.00: 18 Loch am Golfclub Domat / Ems mit mentaler Begleitung
- ▶ 19.00: Abendessen im Schweizerhof Flims Romantik Hotel & Spa

#### TAG 5 - FREITAG

- ▶ 09.00: Abschluss-Turnier am Buna Vista Golf Sagn (4er Scramble)
- ▶ 15.00: Siegerehrung und Abschlussdrink im Golf Restaurant

#### Inkludiert:

- ▶ Welcome Drink
- ▶ 3 Blöcke Golf Mental Workshop
- ▶ 150 Minuten Golfklinik
- ▶ 1 x 18 Loch Buna Vista Golf Sagn
- ▶ 1 x 18 Loch Golfclub Domat / Ems

- ▶ 4 x ÜN inkl. HP im Schweizerhof Flims Romantik Hotel & Spa
- ▶ Startgeschenke
- ▶ Turnierpreise
- ▶ Abschiedsgetränk

#### Ihre Investition:

- ▶ CHF 2165,- im DZ\*
- ▶ CHF 2485,- im EZ\*

\*Preise pro Person



Robert Nussbaumer bewegt Menschen