

Romantik Hotel Schweizerhof Flims, Flims Waldhaus

www.schweizerhof-flims.ch

Romantik Hotel Schweizerhof Flims ****
Familie Schmidt
Rudi Dadens 1
CH-7018 Flims Waldhaus
tel: +41 81 928 10 10
mail: info@schweizerhof-flims.ch



Fakten

| Neubau Badehaus mit nachhaltigen ökologischen Baustoffen – ganzheitlicher Wald- und Bergspa auf 750 m² samt zeitlosem Naturstein-Pool mit Grandewasser, Finnischer Sauna, Bio-Arvensauna, Infrarotsauna, Dampfbad, Kneippbecken, Erlebnisdusche, Eis-Tauchbecken, Ruheräumen, Pergola, Massage- und Coaching-Räumen, Meditations- & Yogaraum sowie Tee- & Badehausbar |
| Planung & Innenarchitektur: Architekten ETH SIA, Trin, www.caminada-architekten.ch |

Sinnliches

| Im 1903 eröffneten Hotel vermengen sich die Grandesse der Belle Époque und Zeitgeist – ruhige Zentrums Lage umgeben vom hotel-eigenen Park und Flimser Großwald / in Gegend zum Caumasee |
| Romantische Jugendstilveranda zum Frühstück oder Dinieren / Dachterrasse mit Aussicht |
| Im Belle Époque kocht Sören Pajewski eine leichte, marktfrische Küche mit französischem Akzent / tägliches Vital-Gericht zur Wahl |
| Wochenprogramm: Vorführungen im Hotelkino, geführte Waldspaziergänge oder Meditationen / diverse Coachingangebote und Privatlektionen: Yogatherapie, IBEX Coaching, Natur Coaching, ... |
| Individuelle Seminarräume, opulente Banketträume und 70 m² Rooftop für bis zu 50 Personen |





Der neue Wald- und Bergspa intensiviert das ganzheitliche und naturnahe Wohlgefühl des Schweizerhof Flims.

Das Badehaus – 150 Jahre nach Nietzsche

Im Schweizerhof Flims ist man über sich hinausgewachsen und hat kurzerhand ein Badehaus auf den bestehenden mit Grandewasser gefüllten Natursteinpool gesetzt. Eine ökologische Fusion aus Alt und Neu in nachhaltig ökologischer Bauweise auf über 750 m². Kraftvoller Holzrahmenbau, unbehandeltes Fichtenholz, Stein und natürliche Harze prägen das Gesamtbild. Clean und chic, aber dennoch im Zeichen althergebrachter Rituale. Anlässlich der Eröffnung werden vom 13. Januar bis 3. Februar 2023 spezielle Workshops und Happenings rund ums Thema Wellbeing abgehalten.

Die hölzernen Gänge sind dunkel, die Schritte gedämpft, bis sich plötzlich ein großer Raum eröffnet. Strahlend hell und aussichtsreich, als stünde man in einer Lichtung mitten im Wald. Stattdessen ist es der sogenannte Waldraum mit seinen großen Fensterfronten, welche den Blick auf die altherwürdigen Bäume des Hotelparks frei machen. Konzipiert als Meditations- & Yogaraum ist er ohne Zweifel ein Highlight des neuen Badehauses – und der perfekte Ort für Yoga-, Meditations- und Pilates-Einheiten, aber auch für Tagungen und Workshops im Rahmen von Business-Seminaren.

Weitere Wohlfühlangebote auf den drei Etagen und ihren gesamt 750 m² – eine Finnische Sauna mit Blick auf den Flimsenstein, eine Bio-Arvensauna, eine Infrarotsauna, ein Dampfbad und eine Salzpeelungsschale. Hinzu kommen Räume der Ruhe und Erholung, Erlebnisduchen sowie ein Eis-Tauchbecken.

Unbehandeltes Fichtenholz, Stein und natürliche Harze prägen das Gesamtbild des Neubaus und lassen das Drinnen mit dem

Draußen optisch verschmelzen. Der kraftvolle Holzrahmenbau, gefertigt von lokalen Unternehmen, bildet das Grundgerüst für möglichst klimaneutrales Bauen. Die hölzerne Fassade und die herrliche, teilweise überdachte Waldpergola lassen das Badehaus eins werden mit dem umliegenden Flimsensteinwald.

In den neuen Behandlungsräumen genießen die Gäste traditionelle Massagen, etwa mit Kräuterkneten oder warmen Flimsensteinen, sowie exotische Anwendungen, wie die hawaiianische Lomi Lomi, Ayurveda- oder Thai-Massage. Massiert wird schließlich von divers spezialisierten Masseurinnen mit kaltgepressten, europäischen Bio-Ölen in vier eigens kreierten Duftstrahlungen. Vor den Treatments werden Tees serviert, basische Fußbäder angeboten und kontemplative Musik gespielt. In der Ruhe liegt die Kraft. Ein Gedanke, der dem 1903 eröffneten Hotel schon immer nahelag.

Die historischen Gemäuer, das klassisch elegante Interieur, das vielseitige Angebot und die gelebte Herzlichkeit der Gastgeberfami-

lie Schmidt sind ebenso kennzeichnend wie die stetige Entwicklung des heutigen 4-Sterne-Hotels. Aktuell war es die vierte Generation mit Christoph und Sandra Schmidt, die das Traditionshaus zur Weiterentwicklung angetrieben hat.

Die Gastgeberin ist übrigens selbst zertifizierte Meditations- und Achtsamkeitslehrerin und bringt entsprechend ihr persönliches Engagement mit ein. In Form von zahlreichen Happenings zu den Themen Wellbeing und Achtsamkeit. Einem neuen saisonal wechselnden Wochenprogramm mit Yoga, Meditation und Pilates. Im Zuge ihres Signature-Treatments Waldbaden streift sie sogar selbst mit ihren Gästen durch die Wälder. Denn „Wer ein Warum hat, dem ist kein Wie zu schwer“. Das wusste schon Nietzsche, als er 1873 in seinen Briefen von einer kleinen Badehütte am Caumasee schwärmte.

Kein Zufall also, dass das Hotel Schweizerhof nun nur wenige Gehminuten vom See entfernt sein eigenes ganzheitliches Badehaus eröffnet hat.



Eins mit der Natur – das Drinnen verschmilzt mit dem Draußen.

Richard Schmid

baut...

Bianchi

baut...

Laax / Ilanz / Obersaxen / Vals

Bianchi Bau AG
Via Gravas 4
7130 Ilanz
Tel. +41 81 925 22 65

www.bianchibaut.ch



Amak San GmbH

Abdichtungen - Sanierungen - Bautenschutz

Nordstrasse 58 7000 Chur Tel. 081 253 64 60
www.amaksan.ch info@amaksan.ch

SENSO
THINK UNITED



Einzigartige fugenlose Boden- & Wandbeläge

Verbinden Sie Ihre Innenräume mit einem ästhetischen Gussboden und verwirklichen Sie sich in der Gestaltung Ihres Interieurs.

NATÜRLICH & NACHHALTIG

Wir heissen Sie herzlich willkommen in unserem Showroom in Chur! www.senso.ch



Wellness ganzheitlich zelebriert – im neuen in ökologischer Bauweise errichteten Badehaus.




Einzigartige
Wellnessbereiche
aus einer Hand.

WELLNESSBEREICHE SETZ GMBH
Industriezone 57 · A-6460 Imst · Tirol
Telefon 00 43 / (0) 54 12 / 62 604
www.wellnessbereiche.at

Geballte Wellnesskompetenz für die Schweiz!



Foto: www.retoguntli.com / www.agisimoes.com

GRISCHA WELLNESS
SAUNA & SPA SOLUTIONS

Martin Wüthrich
Geschäftsführer

Grischa Wellness AG
Rossbodenstrasse 15
CH-7000 Chur

T +41 81 254 39 39
F +41 81 254 39 38
M +41 79 254 39 39
relax@grischawellness.ch
www.grischawellness.ch

Camathias SA Iennaria
Holzbau und Planung

7031 Laax
www.camathias-sa.ch

