

Frische Luft, kühle Nächte und Ruhe inmitten der Bündner Bergwelt

Kühle Auszeit statt Sommerhitze: Sommerfrische im Schweizerhof Flims

Flims, 21. April 2026 – Statt Hitze und Hektik suchen viele Reisende im Sommer gezielt nach Abkühlung – und entdecken die Idee der «Sommerfrische» neu. In Flims, auf rund 1'100 Metern Höhe, verbinden sich kühle Nächte, frische Bergluft und naturnahe Erlebnisse mit einem Aufenthalt im traditionsreichen Schweizerhof Flims.

Was früher als «Sommerfrische» bekannt war – ursprünglich vom italienischen «prendere il fresco» – wirkt heute so passend wie lange nicht. Bereits im 19. Jahrhundert zog es Stadtbewohner in die Berge, um der Hitze zu entfliehen. Angenehme Temperaturen, frische Bergluft und spürbar kühlere Nächte sorgen auch heute für erholsamen Schlaf und neue Energie. Flims vereint genau diese Qualitäten. Eingebettet in dichte Wälder und geprägt von klaren Bergseen sowie der eindrücklichen Rheinschlucht – auch bekannt als «Swiss Grand Canyon» – bietet die Region natürliche Abkühlung und vielfältige Rückzugsorte inmitten der Natur.

Abkühlung zwischen Wald und Wasser

Rund um den Schweizerhof Flims beginnt die Natur direkt vor der Tür. Schattige Waldwege, erfrischende Badestellen und weite Landschaften schaffen Raum für Bewegung ebenso wie für Ruhe. Im hoteleigenen Wäldchen wird die Natur unmittelbar erlebbar – etwa beim Barfussgehen auf weichem Waldboden. Ob ein Sprung in den Caumasee, ein Spaziergang entlang des Rheins oder eine Wanderung durch die kühlen Wälder – die Kombination aus Wasser, Wald und Höhe macht den Aufenthalt besonders angenehm. Für aktive Gäste bietet die Region zudem ein vielseitiges Netz an Wander- und Bikewegen durch die alpine Landschaft, stets begleitet von frischer Luft und natürlichen Schattenplätzen.

Slow Luxury im Schweizerhof Flims

Was die kühle Bergwelt besonders macht, ist die Form von Luxus, die sie ermöglicht. Im Schweizerhof Flims steht nicht Überfluss im Mittelpunkt, sondern Zeit, Ruhe und Authentizität. Das traditionsreiche Vier-Sterne-Hotel, seit 1903 in Betrieb, verbindet Belle-Epoque-Architektur mit persönlicher Gastfreundschaft. Die Gastgeberfamilie Schmidt und ihr Team schaffen eine Atmosphäre, die bewusst unaufgeregt ist – aufmerksam, herzlich und geprägt von echter Nähe zum Gast.

Genuss entsteht hier im Kleinen: bei einem ruhigen Moment im Garten, einem Abend auf der Jugendstil-Veranda oder bei regional geprägter Küche im Restaurant Belle Epoque. Auch kulturelle Impulse, etwa im Rahmen des Hotelkinos auf der Dachterrasse fügen sich ruhig in das Wochenprogramm ein. Dazwischen bleibt Raum für sich selbst – für Entspannung und das bewusste Erleben der Natur.

Der Schweizerhof Flims zeigt, wie zeitgemäss die Idee der Sommerfrische heute ist: als bewusste Auszeit von Hitze, Hektik und Reizüberflutung. Statt Fernreisen und überfüllten Destinationen rückt das Naheliegende in den Fokus – und damit eine Form des Reisens, die sich nicht über Geschwindigkeit oder Luxus definiert, sondern über Qualität, Natur und echte Erholung. Ergänzt wird das Angebot durch unkomplizierten Zugang zur Bergwelt: Übernachtungsgäste profitieren von attraktiven Konditionen für Bergbahnen und Badeseen sowie vom «Spa Around»-Konzept der Destination.

Über den Schweizerhof Flims, Romantik Hotel & Spa

Die Geschichte des Flimser Vier-Sterne-Hotels geht bis ins Jahr 1903 zurück. Da eröffnete der Schweizerhof Flims erstmals seine Türen. Seither hat sich das Romantik Hotel dem Wandel der Zeit angepasst, ohne dabei die Ursprünge zu vergessen – jüngst mit neuem Spa. Die historischen Gemäuer, das klassisch elegante Interieur, das vielseitige Kulturangebot und die Herzlichkeit der Gastgeber und Besitzerfamilie Schmidt mit ihrem Team sind seit jeher weit über die Region hinaus bekannt. Ergänzt wird diese Basis mit einem innovativen Wellbeing-Angebot, was von Waldbaden, über einem vielfältigen Wochenprogramm, bis hin zum im Dezember 2022 eröffneten Badehaus geht. Der neue Berg- und Waldspa erstreckt sich über 750 Quadratmeter und umfasst nebst einer finnischen Sauna mit Blick auf den Flimserstein, einer Bio-Arvensauna, einer Infrarotsauna, ein Dampfbad auch einen Yoga- und Meditationsraum, Behandlungsräume sowie das Naturstein-Hallenbad. Seit Dezember 2022 ist der Schweizerhof Mitglied des innovativen „Spa Around“-Angebot von Flims Laax Falera, hierbei können Hotelgäste die Spas von acht Tophotels der Destination mitnutzen.

In den schicken 48 Zimmern lässt es sich zur Ruhe kommen, denn obwohl mitten im Zentrum von Flims Waldhaus gelegen, ist das Haus umgeben vom hoteleigenen Park sowie dem Flimser Grosswald und in nächster Fussnähe zum Caumasee. Auch in der Kulinarik wird Klassik mit Moderne zelebriert – im eleganten Restaurant Belle Epoque kocht Küchenchef Jannik Moser eine leichte, marktfrische Küche mit französischem Akzent. Wer es privater mag, reserviert das Chambre d’hôte – das Gästezimmer, in dem die Besitzerfamilie des Schweizerhofs anno dazumal dinierte. Laue Sommertage genießt man am besten auf der Jugendstil-Veranda mit Blick ins Grüne oder der Dachterrasse. Die Bar und Lobby laden zum stimmungsvollen Absacker ein. In den historischen Bankettsälen und -räumen lässt es sich dank modernster Technik genauso gut Tagen wie romantisch Heiraten.

Für weitere Informationen: www.schweizerhof-flims.ch

Schweizerhof Flims, Romantik Hotel & Spa

Rudi Dadens 1
7018 Flims Waldhaus
Schweiz
Telefon: 0041 81 928 10 10
E-Mail: info@schweizerhof-flims.ch

Für Presseinformationen und Bildmaterial:

faulhaber Marketing GmbH
Nathalie Carvalho
Landstrasse 43a
8450 Andelfingen
Schweiz

Telefon: 0041 44 500 21 98
E-Mail: nc@faulhaber-marketing.ch