

Wellness im Schweizerhof

MASSAGEANGEBOT:

RÜCKEN- UND NACKENMASSAGE

25 Min

CHF 65

Diese klassische Massage ist wohltuend für eine verspannte Rückenmuskulatur, entspannt den gesamten Körper und wirkt harmonisierend.

SPORTMASSAGE

50 | 80 Min CHF 100 | CHF 140

Diese klassische Massage ist nicht nur wohltuend für eine verspannte Rückenmuskulatur, sie entspannt auch den gesamten Körper und wirkt harmonisierend. Dabei werden die Muskulatur des Gesässes bis hin zum Nacken und Schädelknochen massiert.

AROMAMASSAGE

50 | 80 Min CHF 100 | CHF 140

Die Aromamassage kombiniert ätherische Öle mit einer entspannenden Massage. Neben der wohltuenden Wirkung entspannen Sie sich auch durch den individuellen Duft.

FLIMSER STEIN MASSAGE

80 Min

CHF 140

Eine wieder entdeckte, alte indianische Massagetechnik, die durch den Einsatz von bis zu 65°C warmen Flimsen Steinen tief in den Körper eindringt und die Blutzirkulation anregt.

LOMI LOMI MASSAGE

80 Min

CHF 140

Bei dieser traditionellen, hawaiianischen Massage wird der ganze Körper mit viel Öl und fließenden, sanften, kräftigen Strichen massiert, gelockert und bewegt. Blockaden lösen sich Schicht um Schicht, das Strömen der Lebensenergie wird spürbar.

KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

80 Min

CHF 140

Die Kräuterstempelmassage ist eine überlieferte Massage aus dem ostasiatischen Raum. Sie verbindet Massage, Wärme und wohltuende Tiefen-Wirkung von Heilkräutern und Ölen.

Buchen Sie Ihre Massage wenn möglich bereits im Voraus, um sich Ihren Wunschtermin zu sichern! Unsere Masseurinnen sind auf Anfrage und nach Verfügbarkeit für Sie da. Termine können bis 24 Stunden im Voraus storniert werden. info@schweizerhof-flims.ch / Tel. +41 (0)81 928 10 10

WELLNESS FÜR DIE FÜSSE

Gönnen Sie Ihren Füßen eine kleine Auszeit.

KLASSISCHE FUSSPFLEGE

45 bis 60 Min

CHF 90

Gönnen Sie Ihren Füßen etwas Gutes. Ihre Füße tragen Sie über Stock und Stein durchs Leben.

Diese umfassende Anwendung enthält:

Nägel schneiden und Kanten schleifen, Nagelhäutchen und Nagelfalz reinigen, Hornhaut entfernen, wohltuende Fussmassage

WELLNESSBEHANDLUNG

60 Min

CHF 95

Lassen Sie die Seele baumeln und geniessen Sie eine entspannende Wellnessbehandlung für Ihre Füße.

Eine Wellnessbehandlung enthält folgende Leistungen: Fussbad, Fusspeeling, Fussmassage

FUSSMASSAGE

30 Min

CHF 60

Sie entspannt und bringt Wohlbefinden, denn an den Füßen laufen vielen Nervenbahnen des Körpers zusammen. Eine Massage dieser Region dient zur Stimulierung und Entspannung des gesamten Körpers.



KÖRPERBEHANDLUNGEN

Für ein rundum gutes Körpergefühl.

GANZKÖRPERPEELING

25 Min

CHF 65

Entspannendes Ganzkörperpeeling mit Aprikosenkernöl und Aloe Vera. Die Haut wird sanft gereinigt, befeuchtet und gepflegt und ist ideal in der Verbindung mit einer Ganzkörpermassage, aber auch als Einzelbehandlung ein Genuss.

YOGA UND ICH-ZEIT

Jeden Samstag findet unsere wöchentliche und öffentlich Yogasession von 17.00-18.15h statt. Zusätzlich können Sie individuell und wann immer Sie Lust haben ihre eigene Yoga-Stunde geniessen. Unser Salle d'Etude ist eine Oase der Ruhe, besticht durch seine Schlichtheit, natürliche Materialien und vor allem durch einen faszinierenden Blick in die Flimser Bergwelt.

YOGAWOCHEN

26. JANUAR - 09. FEBRUAR 2019 - mit Katrin Knauth, Alexa Posth und Pierina Cathomen

...bieten wir während zwei Wochen täglich morgens von 8.00 - 9.15 Uhr und abends von 17.00 - 18.15 Uhr eine Yogasession an, welche Sie nach Lust und Zeit in Ihre individuellen Ferientage einfließen lassen können.

20. JULI - 11. AUGUST 2019 - mit Katrin Knauth, Alexa Posth und Alexandra Kleinheinrich

...bieten wir während drei Wochen täglich morgens von 8.00 - 9.15 Uhr und abends von 17.00 - 18.15 Uhr eine Yogasession auf unserer Dachterrasse/ Salle d'Etude an, welche Sie nach Lust und Zeit in Ihre individuellen Ferientage einfließen lassen können.

Inklusiv Leistung für Hotelgäste

für externe Teilnehmer CHF 25.- je Session oder CHF 220.-/10er Abo.

YOGA EASY

Dank unserem Angebot „Yoga Easy“ können Sie online gratis Yoga-Klassen besuchen. Dafür stellen wir Ihnen Yoga-Utensilien kostenlos zur Verfügung.

HALLENBAD MIT GRANDERWASSER | SAUNALANDSCHAFT

Eine Wohltat für Körper und Geist ist ein Bad in unserem 7 x 15 m grossen Swimmingpool. 30 Grad warmes und belebtes Granderwasser sowie Massagedüsen bieten perfekte Entspannung. Erholen Sie sich zudem im Caldarium, stärken Sie Ihre Abwehrkräfte in der finnischen Sauna und finden Sie anschliessend Abkühlung im Tauchbecken. Die Infrarotkabine löst Verspannungen und belebt gleichzeitig Ihr Immunsystem.

